

Club Nature "Promenades en Évolution"



Qu'ils habitent en ville ou à la campagne, les enfants sont malheureusement de plus en plus déconnectés de la nature. Tentation des écrans, manque de temps... On sort dans les bois pour se défouler mais qui prend le temps d'observer la vie sauvage à sa porte?

Un club nature est le cadre idéal pour prendre le temps, chaque semaine, d'exprimer sa curiosité, et d'apprivoiser la nature. Un atout pour se construire comme citoyen et comprendre les enjeux environnementaux du monde d'aujourd'hui et de demain.

Objectifs:

- Sensibiliser à la richesse de la biodiversité autour de nous,
- Questionner les liens entre les espèces (ex: pollinisation, prédation, coopération, parasitisme etc.),
- Apprendre à reconnaître les espèces communes de plantes, oiseaux, insectes etc.,
- Réfléchir à la place de l'espèce humaine dans la Nature et aux impacts de nos activités.

En développant la curiosité scientifique, on revoit et renforce aussi les notions vues en classe de sciences en s'amusant, par une approche de terrain !

Un club nature, c'est :

Découvrir la nature à chaque saison, observer ses changements, en garder des traces sous forme de collections, dessins, photos...

Apprendre à reconnaître les animaux, les plantes et se rendre compte qu'ils sont infiniment plus divers que ce que l'on croyait.

Se poser une multitude de questions et en discuter : pourquoi les fourmis travaillent-elles ensemble? Pourquoi les pissenlits sont-ils jaunes? Est-ce que cet insecte va me piquer? À quoi ressemble une fleur d'herbe?



C'est aussi...

Apprendre la patience et l'observation... Comprendre que la nature est généreuse (comme les mûres sont bonnes en automne!) mais aussi dangereuse (attention aux baies toxiques!) et que le chemin est long pour la connaître vraiment!



En extérieur :

- On mobilise ses 5 sens : regarder, toucher les plantes, écouter les oiseaux, sentir les fleurs, les champignons, goûter les fruits comestibles...
 - On exerce son sens de l'observation et sa patience, les animaux ne sont pas toujours là où on les attend !
 - On explore ! La Nature est partout : au cœur de la ville, dans les bâtiments, au fond de la rivière, dans la terre, et bien sûr dans les forêts et prairies, partout il y a des univers à découvrir !
 - On joue ! La nature est un formidable terrain de jeu : capturer des insectes (puis les relâcher!), rechercher des objets, on apprend en s'amusant!
- Les défis sont infinis!



Et s'il pleut ? En intérieur :

- On observe des objets que l'on n'a pas l'occasion de trouver tous les jours sur le terrain : crânes, plumes, coquillages...
- On met en collection ce que l'on a trouvé les fois précédentes (herbier, plumier etc.), il y a tellement à se souvenir !
- On exerce son observation par le dessin,
- On joue ! Devinettes, jeux d'identification, on aiguise notre œil et notre oreille !
- Et beaucoup d'autres choses encore !



Un naturaliste ne s'ennuie jamais! Même dans la salle d'attente du dentiste, il y aura toujours une petite bestiole à observer !

Tarif (offre de lancement, valable jusqu'au 31 août 2020 pour inscription à l'année):

300 chf/semestre (août-janvier, février-juin) pour une séance de 45 min par semaine, sauf vacances scolaires.

Nombre d'élèves :

Minimum 5, maximum 12 par séance. Possibilité de faire plusieurs séances par semaine si plus de 10 enfants sont intéressés.

Âge :

À partir de 6 ans. Les grands aident les petits.

Horaire :

À définir.

Lieu :

Dehors le plus souvent. En cas de mauvais temps, à la Boutique du Rêve, route de Palézieux 5, à Oron.

Précautions Covid :

Identiques à celles appliquées en classe.



Qui suis-je?

Je m'appelle Virginie Népoux, je suis docteure en biologie, naturaliste et médiatrice scientifique.

Mon cursus scientifique :

Pendant mon cursus universitaire, je me suis orientée vers l'écologie, l'évolution et le comportement animal. J'ai fait ma thèse au Département Écologie et Évolution de l'Université de Lausanne sur les capacités d'apprentissage des insectes. Puis j'ai réalisé un post-doctorat sur le même thème, en France. À la naissance de mon premier enfant en 2014, j'ai décidé de m'orienter vers la médiation scientifique et la vulgarisation.

Mes expériences :

De 2017 à 2020 j'ai été médiatrice scientifique à Aquatis, aquarium-vivarium de Lausanne. J'ai élaboré et animé des ateliers pédagogiques et scientifiques pour enfants de 5 à 14 ans, des visites guidées, participé à la réalisation de l'exposition temporaire sur les Rivières Volantes, rédigé des dossiers pédagogiques et supports de communication etc.

De 2016 à 2017, j'ai travaillé comme médiatrice scientifique pour L'Éprouvette, le laboratoire public de l'Université de Lausanne (élaboration d'ateliers scientifiques, animation avec le public, rédaction de dossiers pédagogiques). Je continue à y animer des ateliers (pour enfants et adolescents la plupart du temps).

J'ai aussi régulièrement animé des ateliers nature en réserve naturelle (Réserve naturelle du Marquenterre, France, Réserve naturelle de l'Auried, Suisse), en colonie de vacances (AREMC, France), en école primaire (France). J'anime aussi des sorties nature pour la Fête de la Nature et divers festivals (Journée des écoles de la Salamandre, Lyon Sciences...) et associations.

De 2015 à 2017, j'ai enseigné en écoles primaires et secondaires, les sciences, les mathématiques, la géographie, le français et l'histoire dans les écoles primaires et secondaires de Prilly (avec maîtrise de classe), Cugy, Echallens et Morges.

Depuis 2019, je suis également chroniqueuse radio à la RTS sur la chaîne La Première, tous les jeudis, avec le Courrier Bestial, dans l'émission À l'abordage.